

MARTIN CHAUTARI

VERSION 1

23 July 2017

A BIBLIOGRAPHY ON DOLPA

by ANKALAL CHALAUNE

This bibliography mainly draws upon my previous bibliographic work on Karnali which is published at this website under the title “**Karnali Studies: A Bibliography**.” I have extracted entries related to Dolpa from there, and have updated the bibliography with newer entries. This bibliography is prepared with the aim of providing a comprehensive database so as to encourage academic scholars, policy makers, and advocates to critically engage with the existing body of knowledge. I hope that it will serve as a starting point for the researchers who are particularly interested in conducting or are already engaged in research in Dolpa, Nepal.

While preparing this bibliography, I have utilized the following journals and magazines: *Ancient Nepal*, *European Bulletin of Himalayan Research*, *Hakahaki*, *Himal Khabarpatrika*, *Kailash*, *Nepal*, *Nepali*, *Pragya*, *Purnima*, and *Rupantaran*. I have also used a few available issues of periodicals published from the Karnali region, e.g., *Biskun*, *Karnali Aawaj*, *Kanjirowa Times*, *Karnali Khabarpatrika*, *Naya Karnali* and *Karnali Darpan*. References cited in books such as the *High Frontiers* and *Trans-Himalayan Traders* have also been incorporated. I have extracted a few references from online sources, namely, Madan Puraskar Pustakalaya catalogue, Google Books and Tribhuvan University Central Library catalogue. References have also been collected by looking at both print and online versions of research or other kind of reports prepared by research institutions, government and non-government organizations. Prominent among them are: Central Bureau of Statistics, Karnali Development Commission, Ministry of Federal Affairs and Local Development, SNV/Nepal, WWF, WFP, etc. While doing online research, I used key words such as: Dolpa, Dolpo, Shey Phoksundo, Mid-western Nepal, Himalaya, and so on. This bibliography thus enlists books, government reports, *bikase* briefs, academic theses, magazine and newspaper write-ups, readers’ responses and photo-essays largely related to the region.



CONTACT US

MARTIN CHAUTARI

27 Jeetjung Marg, Thapathali

GPO Box 13470, Kathmandu, Nepal

Tel: +977-1-4238050/4102027; Fax: +977-1-4240059

Email: chautari@mos.com.np

www.martinchautari.org.np

I have tried to gather as many works by scholars, researchers, writers, journalists, photographers, academics, and teachers as possible, but I understand that this is in no way an exhaustive list. I plan to update this bibliography periodically, and also categorize the entries thematically. I would very much appreciate receiving information on missing items in this bibliography or suggestions regarding any corrections that are needed in the entries given below. My email is: ankalalchalaune@gmail.com.

ENGLISH LANGUAGE SOURCES

- Adhikari, Jagannath. 2008. *Food Crisis in Karnali: A Historical and Political-economic Perspective*. Kathmandu: Martin Chautari.
- Bajimaya, S. 1990. *Socioeconomic, Community Development, and Tourism Survey in Shey Phoksundo National Park*. Kathmandu: Department of National Parks and Wildlife Conservation (DNPWC), His Majesty's Government (HMG).
- Basnet, Purna. 2008. Dolpa: After the Tempest. *By the Way: Travels through Nepal's Conflict*. Pp. 89–103. Kathmandu: Martin Chautari.
- Basnyat, Buddha. 2000. The Dolpa (Letter to the Editor). *Nepali Times* 9: 3.
- Bauer, Ken. 2014. High Frontiers: Dolpo Revisited. *Tibet Journal* 39(1): 157–181.
- Bauer, Kenneth Michael. 2004. *High Frontiers: Dolpo and the Changing World of Himalayan Pastoralists*. New York: Columbia University Press.
- Bezemer, Linda. 2009. Strategy for Sustainable Tourism Development in Dolpa, Nepal. Report prepared for SNV-Nepal, Kathmandu.
- Bhattarai, N.K. and R. Sharma. 1986. *Report on Dolpo*. Kathmandu: Department of Forest and Plant Research, HMG.
- Bist, Bimal Singh. 2014. *Right to Education: The Realities in Karnali*. Saarbrücken: Lap Lambert Academic Publishing.
- Brew, David A. 1991. *Preliminary Report on Geologic Features of Shey-Phoksundo National Park, Dolpa, Nepal*. Denver, Colo.: U.S. Geological Survey Books and Open-File Report Section.
- Carpenter, Chris and Julia Klein. 1996. Plant Species Diversity in Relation to Grazing Pressure in 3 Alpine Pasturs, Shey-Phoksundo National Park, Dolpo District, Nepal. Unpublished document.
- Central Bureau of Statistics (CBS). 2012. *National Population Census 2011: Household and Population by Sex, Ward Level: Dolpa*. Kathmandu: CBS.
- CBS. 2013. *National Sample Census of Agriculture Nepal 2011/12: Dolpa*. Kathmandu: National Planning Commission (NPC) and CBS.
- CBS. 2014. *National Population and Housing Census 2011 (Village Development Committee/ Municipality): Dolpa*. Kathmandu: NPC and CBS.
- Chhetri, Raju and Bharat Gotame. 2010. Employment Generation and Economic Up-scaling from Collection and Trade of Yarsagumba (*Ophiocordyceps Sinensis* [Berk.]) in Nepal: A Case of Dolpa District. Paper presented at the conference on Forest-People Interaction, organized by the Institute of Forestry, Pokhara, Nepal.
- Connor, Steve. 2004. Yarchagumba Goes Commercial. *Nepali Times* 195: 6.
- Cox, J.H. 2008. Uncontrolled Exploitation of Yarsagumba *Cordyceps Sinensis* in Rukum and Dolpa Districts, Nepal: Observations in May-June 2007 and a Suggested Course of Action. Report submitted to the Mountain Institute and the Department of National Parks and Wildlife Conservation, Kathmandu.
- Daurio, Corrie Maya. 2009. Exploring Perspectives on Landscape and Language among Kaike Speakers in Dolpa, Nepal. MA thesis, University of Montana.
- Debrecezny, Carl. 1993. Pastoralists of Dolpo. Unpublished independent study, University of Wisconsin Nepal Program, Kathmandu.
- Devkota, S. 2006. Yarsagumba (*Cordyceps Sinensis* [Berk] Sacc.): Traditional Utilization in Dolpa District, Western Nepal. *Our Nature* 4: 48–52.

- Devkota, S. 2008a. Approach towards the Harvesting of *Cordyceps Sinensis* (Berk.) Sacc. in Pastures of Dolpa, Nepal. In *Medicinal Plants in Nepal: An Anthology of Contemporary Research*. P.K. Jha, S.B. Karmacharya, M.K. Chetri, C.B. Thapa and B.B. Shrestha, eds., pp. 90–96. Kathmandu: Ecological Society (ECOS), Nepal.
- Devkota, S. 2008b. Distribution and Status of Highland Mushrooms: A Study from Dolpa, Nepal. *Journal of Natural History Museum* 23: 51–59.
- Devkota, S. 2009. The Frequency and Relationship of Flowering Plants on the Distribution Pattern of *Ophiocordyceps Sinensis* (Yarchagunbu) in the Highlands of Dolpa District, Nepal. *Banko Janakari* 19: 29–36.
- Devkota, S. 2010. *Ophiocordyceps Sinensis* (Yarsagumba) from Nepal Himalaya: Status, Threats and Management Strategies. In *Cordyceps Resources and Environment*. Zhang Ping Hao-wei, ed., 91–108. Xining: Grassland Supervision Center, Ministry of Agriculture, China.
- Dhakal, N. 1998. Baseline Survey Report of Mountain Area Conservation Project in Shey Phoksundo National Park Area. Unpublished report, WWF Nepal.
- District Health Office. n.d. *Annual Report 2070/71 (2013/14): District Health Profile, Dolpa*. Dolpa: District Health Office.
- Dolpo–Ghale, Tashi Tsering. 2015a. The Contested Local Elections and the Customary Laws: The Case of Dolpo. Paper Presented at the Young Researchers' Conference-2015, organized by Martin Chautari, Kathmandu, 4–5 January.
- Dolpo–Ghale, Tashi Tsering. 2015b. Interactions between Customary Institutions and Local Election in Dolpo. MA thesis, Tribhuvan University (TU).
- Dolpo–Ghale, Tashi Tsering. 2015c. Justice Denied to the IPs: An Analysis of Violence in Dolpo. *Journal of Indigenous Nationalities* 14(6): 146–169.
- Dolpo–Ghale, Tashi Tsering. 2016. The Black Day: Yarsagunbu, the State, and the Struggle for Justice. *IK: Other Ways of Knowing*, 2: 33–44. Available at <https://journals.psu.edu/ik/article/view/59806>; accessed 30 June 2017
- Fisher, James F. 1973. Nouns of Kaike Language. In *Clause, Sentence, and Discourse Patterns in Selected Language of Nepal*. Pp. 46–299. Kathmandu: Summer Institute of Linguistics and Related Fields.
- Fisher, James F. 1975. Three Nepalese Jokes. *Journal of South Asian Literature* XI(1–2): 163–165. (Special issue on folk literature).
- Fisher, James F. 1987. *Trans-Himalayan Traders: Economy, Society and Culture in Northwest Nepal*. Berkeley: University of California Press; New Delhi: Motilal Banarsidass.
- Fox, J. 1975. A Short Survey of Lake Rara and Sinja Khola Areas. Unpublished report, National Parks and Wildlife Conservation Project, Kathmandu.
- G.C., Narendra Bikram. 2012. Community Based Natural Resource Management Practices. MEESD thesis, Kathmandu University (KU).
- Ghaley, Padam. 2000. Caravan, Himalayan Viagra, the Dolpopa. *Nepali Times* 8: 10–11.
- Ghimire, S.K. 2000. Shey Phoksundo National Park: A Natural and Cultural Heritage Site. *The Wildlife* 3: 40–43.
- Ghimire, S.K. 2005. The Endemic Flora in Dolpa, North-West Nepal: Distribution Patterns, Life Forms, Habitat Specificity and Conservation Status. *Botanica Orientalis* 5: 35–39.
- Ghimire, S.K. and Yildiz Aumeeruddy-Thomas. 2009. Ethnobotanical Classification and Plant Nomenclature System of High Altitude Agro-pastoralists in Dolpo, Nepal. *Journal of Plant Science* 6: 56–68.
- Ghimire, S.K., Y.C. Lama and Y.A. Thomas. 2000. *Medicinal Plant Management and Health Care Development in Shey Phoksundo National Park, Dolpa*. Kathmandu: People and Plants Initiative, WWF Nepal Program.
- Ghimire, S.K., D.B. Parajuli, T.N. Gurung, Y.C. Lama and Y. Aumeeruddy. 1999. *Conservation of Plant Resources, Community Development and Training in Applied Ethnobotany at Shey-Phoksundo National Park and Its Buffer Zone, Dolpa*. WWF Nepal Program Report Series, No. 38. Kathmandu: WWF Nepal Program.
- Ghimire, S.K., Y.C. Lama, G.R. Tripathi, S. Schmit and Y. Aumeeruddy Thomas. 2001. *Conservation of the Plant Resources, Community Development and Training in Applied Ethnobotany at Shey Phoksundo National Park and Its Buffer-zone, Dolpa*. WWF Nepal Program Report Series, No. 41. Kathmandu: WWF Nepal Program.

- Gnyawali, Tara Prasad. 2007. *Sustainable Livelihoods: Building on Good Governance: A Case Study on Interlinkages between Conservation, Livelihoods, and Good Governance Practices in Dolpa, Nepal*. Sustainable Livelihoods Series 2. Kathmandu: WWF Office Nepal.
- Gurung, Harka. 1980. *Vignettes of Nepal*. Kathmandu: Sajha Prakashan.
- Gurung, Hum. 2014. Mystical Dolpa in the Mist. *Nepali Times* 722: 16–17.
- Gurung, T.N., Y. Choden Lama and Y. Aumeeruddy-Thomas. 1998. *Conservation of Plant Resources, Community Development, and Training in Applied Ethnobotany at Shey Phoksundo National Park and Buffer Zone, Dolpa*. Kathmandu: People and Plant Initiative, WWF Nepal Program.
- Gurung, T.N., G.G. Lama, K.K. Shrestha and S. Craig. 1996. *Medicinal Plants and Traditional Doctors in Shey-Phoksundo National Park and Other Areas of Dolpa District, Nepal*. Nepal Report Series, Volume 26. Kathmandu: WWF Nepal Program.
- Haddix, Kimber and Jit Bahadur Gurung. 1999. “Excess Women”: Non-Marriage and Reproduction in Two Ethnic Tibetan Communities of Humla, Nepal. *Himalayan Research Bulletin* 19(1): 56–65.
- Hamal, Gagan Bahadur. 2016. Current Status, Problems, Challenges and Future Strategies for Quality Education in Karnali Region. *Kanjirowa Times* 1(1): 9.
- Hay-Edie, Terence. 2001. Protecting the Treasures of the Earth: Nominating Dolpo as a World Heritage Site. *European Bulletin of Himalayan Research* 20–21: 46–76.
- Hazod, Guntram. 1996. The *yullha gsolof mTsho yul*: On the Relation between the Mountain and the Lake in the Context of the ‘Land God Ritual’ of Phoksumdo. In, *Reflections of the Mountain: Essays on the History and Social Meaning of the Mountain Cult in Tibet and the Himalaya*. Anne-Marie Blondeau, Ernst Steinkellner, eds., Pp. 91–111. Wien: Verlag de Österreichischen Akademie der Wissenschaft.
- Herteg, W.D. 1995. Non Timber Forest Products in Dolpa District. Unpublished report, Karnali Local Development Project (KLDP)/SNV Nepal, Kathmandu.
- Honda, Isao. 2004. Preliminary Report on Kaike (Dolpa, Nepal). Paper presented at the 10th Himalayan Languages Symposium held in Thimphu, Bhutan.
- Honda, Isao. 2008. Some Observations on the Relationship between Kaike and Tamangic. *Journal of the Linguistic Society of Nepal* 23: 83–115.
- Hoogenboom, Rene and Nirmala Thapa. 1997. *Karnali Local Development Programme*. Dolpa: KLDP Baseline Study Team.
- Jest, Corneille. 1974. *Tarap: Une vallee dans L’Himalaya*. Paris: Guilde du livre, Lausanne.
- Jest, Corneille. 1975. *Dolpo: Communautés de Langue Tibétaine du Nepal (Cahiers Nepalais)*. Paris: Editions Du Cnrs Centre National de.
- Jest, Corneille. 1991. Settlement in Dolo. In *Man and His House in the Himalayas: Ecology of Nepal*. Gerard Toffin, ed., pp. 193–207. California: Sterling Publishers.
- Jest, Corneille. 1993. *Tales of the Turquoise: A Pilgrimage in Dolpo*. Kathmandu: Mandala Book Point.
- Kinda, Marietta. 2002a. Abducting the Divine Bride: Reflections on Territory and Identity among the *Bonpo* Community in Phoksundo, Dolpo. In *Territory and Identity in Tibet and Himalays*. Katia Buffetrille and Hildegard Diemberger, eds., Pp. 271–288. Leiden: Brill.
- Kinda, Marietta. 2002b. *Mendrub: A Bonpo Ritual for the Benefit of All Living Beings and the Empowerment of Medicine Performed in Tsh, Dolpo*. Kathmandu: WWF-Nepal Program.
- Kinda, Marietta. 2007. Jag dul—a Bon Mountain Pilgrimage in Dolpo, Nepal. In *Discoveries in Western Tibet and the Western Himalayas: Essays on History, Literature, Archaeology and Art*. Amy Heller and Giacomella Orofino, eds., Pp. 197–214. Leiden: Brill.
- Kinda, Marietta. 2012. *The Bon Landscape of Dolpo: Pilgrimages, Monasteries, Biographies and the Emergence of Bon*. Bern: Peter Lang AG, International Academic Publishers.

- Kunwar, Ripu M. and Rudriksha Rai Parajuli. 2007. Good Governance in Natural Resource Management: A Case Study from Dolpa District, Nepal. *Banko Jankari* 17(1): 17–24.
- Kunwar, Ripu M. and Shiva P. Sharma. 2004. Quantitative Analysis of Tree Species in Two Community Forests of Dolpa District, Mid-West Nepal. *Himalayan Journal of Sciences* 2(3): 23–28.
- Lak, Daniel. 2003. Gender Agenda at the Hotel Blue Sheep. *Nepali Times* 151: 4–5.
- Lama, Shakya. 2000. *Dpal ldan sman ljangs ne pa li' rgyal khongs su gtogs pa mnga' ris dol po chos rig rang bzhin ji ltar gsal ba' me long zhes bya ba' gizigs teb bzhigs so* (May the knowledge of this book be a mirror unto the brilliant essence of the glorious, beneficent place called Dolpo located in the western part of the kingdom of Nepal). Kathmandu: Dolpo Shey Saldang Service Center.
- Lama, Y.C. and Y.A. Thomas. 2005. High Altitude Himalayan Medicinal Plants Conservation: Linkages with Health Care Development and Trade in Shey Phoksundo National Park, Dolpo, Nepal. In *Himalayan Medicinal and Aromatic Plants: Balancing Use and Conservation*. Y. Thomas, M. Karki, K. Gurung and D.P. Parajuli, eds., pp. 362–378. Kathmandu: Ministry of Forest and Soil Conservation, HMG.
- Lama, Y.C., S.K. Ghimirey and Y.A. Thomas. 2001. *Medicinal Plants of Dolpa: Amchis' Knowledge and Conservation*. Kathmandu: WWF Nepal Program.
- Lienhart and Oliveros. 2004. Evaluation of the Implementation of Tourism for Rural Poverty Alleviation Program (TRPAP) in the District of Dolpa. Field visit report, SNV Nepal, Kathmandu.
- Maksymowica, Natalia. 2008–2009. Women of Himalayan Dolpo. *Ethnologia Polona* (29–30): 165–180.
- Maksymowica, Natalia. 2014a. Modern Education and Culture Preservation: Taprizia Culture School in Dolpo (Nepal). *Edukacja Humanistyczna* 1(3): 29–36.
- Maksymowica, Natalia. 2014b. Education, Tradition and Western NGOs in Dolpo: A Preliminary Report from the Fieldwork. *Rocznik Orientalistyczny* LXVII (1): 80–195.
- Mandel, P. 1990a. Pasture Land and Livestock Grazing in Shey Phoksundo National Park, Dolpa. Unpublished report, Nepal National Pasture and Fodder Research, HMG, Kathmandu.
- Mandel, P. 1990b. *Socio-economic Survey of Shey Phoksundo National Park*. Kathmandu: DNPWC, HMG.
- Mason, Leona. 1996. A Passage to Dolpo. Unpublished report, University of Wisconsin Nepal Program, Kathmandu.
- Mathes, Klaus-Dieter. 2003. Establishing the Succession of the Sakya Lamas of Näsar Gompa and Lang Gompa in Dolpo (Nepal). *Vienna Journal of South Asian Studies* 47: 85–108.
- Matthiessen, Peter. 1978. *The Snow Leopard*. Mishawaka: Viking Press.
- Mcknight, M.W. 1997. Indigenous Rangeland, Management in High Altitude Nepal: A Case Study in Pugma Village, Dolpa. Research report submitted to University of Wisconsin- Madison.
- Name not mentioned. 2023 v.s. Untitled pamphlet giving general information about Dolpa District. Publicity Subdivision, Planning Section, Ministry of Home and Panchayat, HMG.
- NeKSAP. 2016. *Food Security Bulletin*. Issue nos. 1–46. Available at <http://neksap.org.np/home>; accessed 15 March 2017.
- Nepali, Kamal Bahadur. 2014. Environmental and Economic Costs of Yarsagumba (*Ophiocordyceps Sinensis*) Collection in Two Villages of Western Nepal. MA thesis, TU.
- New Era. 1989. *District Profile of Dolpa*. Kathmandu: New Era.
- Newar, Nresh. 2004a. Amchi Renaissance. *Nepali Times* 183: 4–5
- Newar, Naresh. 2004b. NGO Conservation. *Nepali Times* 183: 5.
- Palden. Dawa. 2017. Saving Shey Phoksundo. *Nepali Times* 850: 8–9.
- Parajuli, Dharendra B. 2001. Cultural Dimension of Pasture Resource Management in Nepal: A Study of Gumba System of the Northwest Dolpa. *Occasional Papers in Sociology and Anthropology volume VII*. Rishikeshab Raj Regmi, Laya Prasad Uprety and Binod Pokharel, eds., pp. 115–146. Kathmandu: Central Department of Sociology and Anthropology (CDSA), TU.

- Pauler, Gerda. 2015. *Dolpo: People and Landscape*. Sheffield: Baton Wicks Publications.
- Prieme, Anders and Bo Oksnebjerg. 1992. Field Study in Shey-Phoksundo National Park. DNPWC, HMG, Kathmandu.
- Post, Maarten. 2003. Gold Rush in Dolpa. *Nepali Times* 151: 4.
- Rai, Bhrikuti. 2014. Fighting for Yarsha. *Nepali Times* 711: 19.
- Rai, Dewan. 2012a. Despair and Hope in Dolpo. *Nepali Times* 609: 12.
- Rai, Dewan. 2012b. Yarsaland. *Nepali Times* 609: 12–13.
- Ramble, Charles. 1988. Review of *Trans-Himalayan Traders: Economy, Society and Culture in Northwest Nepal*. *Kailash* XIV(1–2): 133–137.
- Regmi, Ambika. 2004. Personal Pronouns in Kaike. *Journal of the Linguistic Society of Nepal* 23: 322–333.
- Richard, Camille. 1993. *Himalayan Parks-People Interface: A Case Study of Shey Phoksundo National Park*. Kathmandu: United State of Agency for International Development (USAID)/Nepal.
- Rinpoche, Namgyal. 2005. *Dolpo: The Hidden Land*. Kathmandu: SNV/Nepal.
- Rokaya, Chandraman Magar. 2054 v.s. Dolpa District: An Introduction. *Bennu* 10: 167–176.
- Schaller, George B. 1974. *A Wildlife Survey of the Shey Gompa Area*. New York: New York Geological Society.
- Schaller, George B. 1988. *Stones of Silence: Journeys in the Himalaya*. Chicago: University of Chicago Press.
- Schaller, George B. 1989. *Mountain Monarchs: Wild Sheep and Goats of the Himalaya*. Chicago: University of Chicago Press.
- Schicklgruber, C. 1996. Mountain High, Valley Deep: The Yul Lha of Dolpo. In *Reflections of the Mountain: Essays on the History and Social Meaning of the Mountain Cult in Tibet and the Himalaya*. A.M. Blondeau and E. Steinkellner, eds., pp. 115–162. Vienna: Verlag der Osterreichischen Akademie der Wissenschaften.
- Seddon, David and Jagannath Adhikari. 2003. *Conflict and Food Security: A Preliminary Analysis with Reference to Karnali Zone in Nepal*. Kathmandu: Rural Reconstruction Nepal (RRN).
- Shah, Arjun J. and Bal P. Rai. 1981. *Local Level and District Planning Studies: Dolpa District*. Kathmandu: Centre for Economic Development and Administration (CEDA), TU.
- Sakya, Karna. 1978. *Dolpo: The World behind the Himalayas*. Kathmandu: Jore Ganesh Press.
- Sakya, Karna. 2007. *Dolpo the Hidden Paradise: A Journey to the Endangered Sanctuary of the Himalayan Kingdom of Nepal*. New Delhi: Nirala publications.
- Sherpa, Nyima Wangchuk. 1990. *Natural Features and Vegetation of Shey Phoksundo National Park, Dolpo*. Kathmandu: DNPWC, HMG.
- Sherpa, Nyima Wangchuk. 1992. *Operational Plan: Shey Phoksundo National Park, Nepal*. Kathmandu: WWF Nepal Program.
- Sherpa, Nyima Wangchuk. 1993. *Warden's Report: Shey Phoksundo National Park*. Kathmandu: DNPWC, HMG.
- Shrestha, Krishna K., Suresh K. Ghimire, T.N. Ghimire, and Yeshe C. Lama. 1996. *Conservation of Plant Resources, Community Development and Training in Applied Ethnobotany at Shey Phoksunda National Park and Its Buffer Zane, Dolpa*. Kathmandu: WWF Nepal Program and People and Plants Initiative.
- Shrestha, Tirtha B. 1996. *Report on Dolpo*. Kathmandu: Department of Forest and Plant Research, HMG.
- Shrestha, Uttam Babu, Sujata Shrestha, Shivaraj Ghimire, Kamal Nepali and Bharat Babu Shrestha. 2014. Chasing Chinese Caterpillar Fungus (*Ophiocordyceps Sinensis*) Harvesters in the Himalayas: Harvesting Practice and Its Conservation Implications in Western Nepal. *Society & Natural Resources* 27(12): 1242–1256. DOI: 10.1080/08941920.2014.928394.
- Smart, John and John Wehrheim. 1977. Dolpo, Nepal. *Tibet Journal* II(1): 50–59.
- Snellgrove, David Liwellyn. 2012[1961]. *Himalayan Pilgrimage: A Study of Tibetan Religion by a Traveller through Western Nepal*. Bangkok: Orchid Press.
- Snellgrove, David Liwellyn. 1967. *Four Lamas of Dolpo: Tibetan Autobiographies*. Vol II. Oxford: B. Cassirer.

- Stearns, Cyrus. 2010. *The Buddha from Dölpo: A Study of the Life and Thought of the Tibetan Master Dölpopa Sherab Gyaltsen*. New York: Snow Lion Publications.
- Tapriza Switzerland. 2006–2016. Annual Report Tapriza NGO 2006-2016. Available at <http://dolpo.tapriza.org/TAP.aspx?EB=1&Tabid=36&E0=9&E1=36&E2=0&IDAkt=36&lang=en>; accessed 21 July 2017.
- Tapriza Switzerland. 2006–2016. News Letter 2002-2017. Available at <http://dolpo.tapriza.org/TAP.aspx?EB=1&Tabid=36&E0=9&E1=36&E2=0&IDAkt=36&lang=en>; accessed 21 July 2017.
- Teachers' Union of Nepal. 2010. *Assessing the Impact of Seasonal Factors on School Attendance in the Karnali Zone*. Kathmandu: UNICEF.
- Thapa, Bharat Bandhu. 2016. Remote Corner of Nepal Remoest District. *Nepali Times* 838: 8–9.
- Upreti, B.N. 1989. *Shey Phoksundo National Park: Summary Report*. Kathmandu: DNPWC, HMG.
- Valli, Eric. 1985. Life in Dolpo Reflects Rugged Simplicity, as It has for Centuries. *Smithsonian*, November, pp. 128–142.
- Valli, Eric and Diane Summers. 1987a. *Dolpo: The Hidden Land of the Himalayas*. New York: Aperture.
- Valli, Eric and Diane Summers. 1987b. *Caravans of the Himalaya*. Washington D.C.: National Geographic Society.
- Valli, Eric and Diane Summers. 1988. *Dolpo: Hidden Land of the Himalayas*. Michigan: Aperture.
- Varsi, Roy-Arne. 2012. Imagined Biodiversity through Conservation-as-Development: Tracing More than a Decade with Natural Co-Management in Shey Phoksundo National Park in Nepal. MA thesis, Univeristy of Oslo.
- Yonzon, P. 1990. *The 1990 Wildlife Survey of Shey Phoksundo National Park, Dolpo, West Nepal*. Kathmandu: Nepal Conservation Training Research Centre/King Mahendra Trust for Nature Conservation.
- Zhu, Lin. 2015. The Making and Re-making of Dolpo Identity: A Case Study of Do-Tarap. *Independent Study Project (ISP) Collection*. Paper 2224. Available at http://digitalcollections.sit.edu/isp_collection/2224; accessed 21 July 2017.

नेपाली भाषाका सामग्री

- अक्सफाम नेपाल । सन् २००३ । जिल्लाको गाविसस्तरीय तथ्यांक र नक्साहरू । ललितपुर: अक्सफाम नेपाल ।
- अधिकारी, शंकर । २०६८ । रारादेखि फोक्सुण्डोसम्म । *नेपाल* ११(३९): ४६–४७ ।
- अधिकारी, सरोजराज र विष्णुलाल बुढा । २०६४क । याचागुम्बाले बर्सायो पैसा । *नेपाल* ८(१९): १४–१७ ।
- अधिकारी, सरोजराज र विष्णुलाल बुढा । २०६४ख । सम्भव छैन चैतमा । *नेपाल* ८(२०): ३२ ।
- अधिकारी, सरोजराज र विष्णुलाल बुढा । २०६४ग । फिर्ता भएन सम्पत्ति । *नेपाल* ८(२२): १६–१७ ।
- अर्याल, प्रशान्त । २०५९ । नेपाली छापामा दुनै काण्डपछिको माओवादी विद्रोह । *मिडियाको अन्तर्वस्तु: विविध विश्लेषण* । प्रत्यूष वन्त, रमेश पराजुली र रमा पराजुली, सं., पृ. १९–३७ । काठमाडौं: मार्तिन चौतारी-सामाजिक विकास तथा अनुसन्धान केन्द्र ।
- आडदेम्बे, दिलविक्रम । २०७३ । रिङ्गमोवासीको दिन-चर्या । *काञ्जिरोवा टाइम्स* २(२): ७ ।
- आचार्य, गणेश । २०६८ । यासाँको छायाँमा पर्यटन । *हिमाल खबरपत्रिका* २१(२०): ५०–५१ ।
- आचार्य, विमल । २०७२ । डोल्पाका राजिमान । *नेपाल* १६(१०): ४४–४५ ।
- ओली, चेतबहादुर । २०७३ । *वार्षिक प्रगति प्रतिवेदन* । डोल्पा: शे-फोक्सुण्डो राष्ट्रिय निकुञ्ज, डोल्पा ।
- औद्योगिक सेवा केन्द्र । मिति उल्लेख नभएको । औद्योगिक सम्भाव्यता अध्ययन प्रतिवेदन, डोल्पा जिल्ला । औद्योगिक सेवा केन्द्र, काठमाडौं ।
- कर्णाली आवाज । २०५७ । डोल्पाको दुनैपछि कालिकोटको कोटवाडा कारवाहीले सिंहदरवार भित्रको सरकारलाई कर्णाली चिनायो । १(४): २–३ ।
- कर्णाली आवाज । २०६४क । डोल्पा केन्द्रित भएर लागेको छु: घेसे निमाकुनक्याप । ८(४१): २३ ।
- कर्णाली आवाज । २०६४ख । डोल्पामा स्तुपा निर्माण । ८(४१): २३ ।
- कर्णाली आवाज । २०६४ग । डोल्पाबाट पहिलो पीएचडी । ८(४२): ४२ ।

- कर्णाली आवाज । २०६४घ । कर्णालीबाट पहिलो महिला प्रतिनिधित्वः सत्य पहाडी विधायक, डोल्पा (नेकपा माओवादी) । ८(४२): २९ ।
- कर्णाली खबरपत्रिका । २०५७ । मलाई चलचित्रका हरेक कार्यक्रममा सामेल गराइएनः ठिन्ले । २(६): ११-१२ ।
- कर्णाली विकास आयोग । २०७० । *कर्णाली विकासको दशवर्षे (२०७०-२०८०) अवधारणा पत्रको मस्यौदा (डोल्पा)* । जुम्ला: कर्णाली विकास आयोग ।
- कामना । २०७३ । खच्चडले लियो थिन्लेको ज्यान । ३२(१०): १८ ।
- कुँवर, राजबहादुर । २०६९ । *कर्णाली: वर्गसङ्घर्षको आँखीझ्यालबाट* । स्थान उल्लेख नभएको: कर्णाली न्यूज डट कम ।
- कुँवर, सुरज । २०६३ । क्यानभासमा डोल्पा । *नेपाल* ७(३०): ४६-४७ ।
- केसी, दुर्गालाल । २०७० । सबथोक यार्चा । *नेपाल* १४(७): ३६-३७ ।
- खनाल, मुमारा । २०५७ । दुनै आक्रमण, सेना परिचालन र वार्ता । *दिशाबोध* ३(६): १७-२५ ।
- गरिब तथा दलित उत्थान सेवा समिति । २०६८ । *यासागुम्बा: परिचय र यसको उचित संकलन तथा दिगो व्यवस्थापन* । डोल्पा: गरिब तथा दलित उत्थान सेवा समिति ।
- गिरी, राज । २०४० । डोल्पाको सेरोफेरो । *फोक्सुन्धो* २, वैशाख, पृ. ?? ।
- गुरुङ, गणेशमान । २०६३ । फोक्सुन्डो ताल: पर्यटकीय क्षेत्रको सम्भावना । *बिस्कुन* १(२): ६ ।
- गुरुङ, हर्क । सन् २००७ । *मैले देखेको नेपाल* । वसन्त थापा, सं. । ललितपुर: हिमाल किताब ।
- गैसस महासंघ नेपाल । २०६१ । *जिल्ला गैर सरकारी संस्था प्रोफाइल: डोल्पा जिल्ला* । डोल्पा: गैसस महासंघ नेपाल, जिल्ला शाखा डोल्पा ।
- गौतम, पुण्य । २०५७ । डोल्पा घटना, दिनेश शर्माको आत्मसमर्पण र डा. बाबुरामको बहुदलीय जनवादी दृष्टिकोण । *एक्काइसौं शताब्दी* ४(११): १५-१६ ।
- गौतम, सरला । २०७२ । दुनैमा नेपाल । *हिमाल खबरपत्रिका* २४(२७): २८-२९ ।
- घर्तीमगर, श्याम । २०६९ । काइके भाषाको शिक्षण तथा वर्ण विन्यास । मगर भाषा प्रतिष्ठानले गरेको 'वर्णविन्यास मानकीकरण तथा भाषा शिक्षण अभिमूखीकरण कार्यशाला गोष्ठी' मा प्रस्तुत अप्रकाशित कार्यपत्र, काडमाडौं, २७ जेठ ।
- चलाउने, अंकलाल । २०७२ । दुर्गम भेकमा एफएम रेडियो: रोडियो डोल्पा सञ्चालनका चुनौती । *मिडिया अध्ययन* १०: ९३-११७ ।
- चलाउने, अंकलाल । २०७२ । रेडियो जनशक्ति: रेडियो डोल्पाको सन्दर्भ । *काञ्जिरोवा टाईम्स* १(५): ७ ।
- चलाउने, अंकलाल । डोल्पामा वैवाहिक भूमण्डलीकरण । *नेपाल* १७(४६): ३९ ।
- चलाउने, अंकलाल र योगश राज । २०७३ । याचागुम्बाको उत्पादन-विनिमय संरचना । *समाज अध्ययन* ११: ७५-१०५ ।
- जिल्ला प्रकोप उद्धार समिति । २०६७ । *जिल्ला स्तरीय वर्षात प्रकोप पूर्वतयारी योजना: डोल्पा* । डोल्पा: जिल्ला प्रकोप उद्धार समिति ।
- जिल्ला प्राविधिक कार्यालय । २०७० । *आ.व. २०७०/०७१ को स्वीकृत जिल्ला दर रेट दुनै, डोल्पा* । डोल्पा: जिल्ला प्राविधिक कार्यालय ।
- जिल्ला वन कार्यालय । २०६५ । *प्राकृतिक हिमाली धन यासागुम्बा: एक चिनारी* । डोल्पा: जिल्ला वन कार्यालय ।
- जिल्ला वन कार्यालय । २०६७ । *डोल्पा जिल्लामा यासागुम्बा संकलन तथा व्यवस्थापन: एक परिचय* । डोल्पा: जिल्ला वन कार्यालय ।
- जिल्ला वन कार्यालय । २०६८ । *डोल्पा जिल्लामा जैतून खेती: एक परिचय* । डोल्पा: जिल्ला वन कार्यालय ।
- जिल्ला वन कार्यालय । २०७१ । *सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको वार्षिक विश्लेषण पुस्तिका २०७०/०७१* । डोल्पा: जिल्ला वन कार्यालय ।
- जिल्ला वन कार्यालय । २०७३ । *सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको वार्षिक अनुगमन तथा मूल्याङ्कन प्रतिवेदन (आ.व. २०७२/०७३)* । डोल्पा: जिल्ला वन कार्यालय ।
- जिल्ला विकास समिति । २०६६ । *जिल्ला वस्तुस्थिति विश्लेषण, डोल्पा* । डोल्पा: जिल्ला विकास समितिको कार्यालय ।
- जिल्ला विकास समिति । २०६९ । *जिल्ला विकास योजना: आ.व. २०७०/०७१* । डोल्पा: जिल्ला विकास समितिको कार्यालय ।
- जिल्ला विकास समिति । २०७२क । *डोल्पा जिल्ला पाश्र्वचित्र, २०७१* । डोल्पा: जिल्ला विकास समितिको कार्यालय ।

- जिल्ला विकास समिति । २०७२ख । तेस्रो आवधिक जिल्ला विकास योजना (२०७२/०७३-०७६/०७७) । डोल्पा: जिल्ला विकास समितिको कार्यालय ।
- जिल्ला विकास समिति । २०७२ग । २३ औँ जिल्ला परिषद्द्वारा पारित वार्षिक जिल्ला विकास योजना डोल्पा: आ.व. २०७३/०७४) । डोल्पा: जिल्ला विकास समितिको कार्यालय ।
- ढकाल, लोकप्रसाद । २०४० । डोल्पाको दूनै अनि म । फोक्सुन्धो २, वैशाख, पृ. ?? ।
- ढकाल, विश्वनाथ । २०३५ । डोल्पाली सोरोफेरो । काठमाडौँ: विश्वनाथ ढकाल ।
- थापा, भरतबन्धु । २०७३ । अतिदुर्गम अतिसुन्दर । हिमाल खबरपत्रिका २५(३५): ५२-५३ ।
- नेपाल । २०५७ । '... अनि राजा र म दुवै जना हाँस्यौँ' । १(१५): ६४ ।
- नेपाल । २०७१ । कर्णालीलाई 'एक दिन' (एरिक भ्यालीसँगको कुराकानी) । १५(२४): ५४ ।
- नेपाल, किरण र रामेश्वर बोहरा । २०६६ । सपना सानो कर्णालीको । हिमाल खबरपत्रिका १९(१५): ७८-७९ ।
- नेपाल, किशोर । २०६१ । सपना: बिजुली र बाटोकै । हिमाल खबरपत्रिका १४(१३-१४): ५७ ।
- नेपाल, जनक र विष्णुलाल बुढा । २०६४ । यासागुम्बाको अर्थशास्त्र । नेपाल ८(१२): १६-१७ ।
- नेपाल, जनक र राजेन्द्र नाथ । २०६९ । धन्दामा माओवादी । नेपाल १०(५२): २२-२३ ।
- नेपाल राष्ट्र बैंक । २०७२ । यासागुम्बाले नेपाली अर्थतन्त्रमा पारेको प्रभाव । काठमाडौँ: नेपाल राष्ट्र बैंक ।
- नेपाल सरकार । २०६४ । डोल्पा जिल्ला वस्तुगत विवरण २०६४ । जुम्ला: नेपाल सरकार, राष्ट्रिय योजना आयोगको सचिवालय, केन्द्रीय तथ्यांक विभाग, शाखा तथ्यांक कार्यालय जुम्ला (जुम्ला, मुगु, डोल्पा) ।
- न्यौपाने, लक्ष्मीनारायण सं. । २०३९ । ताम्रवर्णी । डोल्पा: त्रिपुरा सांस्कृतिक परिवार ।
- न्यौपाने, सुरेशराज । २०६९ । अपार व्यापार । नेपाल १३(४): ३८-३९ ।
- पराजुली, राजेन्द्र । २०७० । आञ्चलिकताको स्वाद । हिमाल खबरपत्रिका २२(७६): ५० ।
- पहाडी, सत्य । २०६७ । स्मृतिको सुन्दर बिम्ब: शे-फोकसुन्डो घुमेपछि । कर्णाली १(२): ३३-३५ ।
- पाण्डे, केदारविनोद । २०५७ । डोल्पो: जीवन र शिक्षा । हिमाल खबरपत्रिका १०(२४): १७-१९ ।
- पौड्याल, विजय राज । २०६६ । यासागुम्बा व्यवस्थापन: विद्यमान अवस्था र भावि रणनीति । हाम्रो कल्पवृक्ष २०(२२३): २३-३३ ।
- पौडेल, दीपक । २०४० । डोल्पा जिल्लाको शैक्षिक चिनारी । फोक्सुन्धो २, वैशाख, पृ. ?? ।
- फिसर, जेम्स एफ. । सन् १९७५ । तराली मगरहरू । मेचीदेखि महाकालीसम्म । भाग ३, पृ. ५८२-५८६ । काठमाडौँ: श्री ५ को सरकार, सञ्चार मन्त्रालय, सूचना विभाग ।
- बस्नेत, पूर्ण । २०६२ । विकट डोल्पा: विद्रोह र बाध्यता । रूपान्तरण: समाज अध्ययन १: १३-२८ ।
- बस्नेत, शैली । २०६५ । गन्तव्य: सा-कर्णाली । हिमाल खबरपत्रिका १८(१२-१३): ४०-४१ ।
- बिस्कुन । २०६२ । डोल्पा जिल्लाका पहिलो दलित शिक्षक राजकुमार वि.क. । १(१): ३२ ।
- बुढा, जग बहादुर । २०७३ । डोल्पाका मगर जातिहरूको महान चाड 'रुड' एक परिचय । काञ्जिरोवा टाइम्स २(२): ९ ।
- बुढा, विष्णुलाल । २०५९ । काटिँदैछन् रसिला स्याउका बोट । हिमाल खबरपत्रिका १२(२१): ५० ।
- बुढा, विष्णुलाल । २०६५क । डोल्पामा पत्रकारिता । डोल्पा: श्रीमती निरा बस्नेत (बुढा) ।
- बुढा, विष्णुलाल । २०६५ख । यार्चाको यात्रा । नेपाल ८(४५): ५१ ।
- बुढा, विष्णुलाल । २०६६ । टासिलाई संरक्षण-सम्मान । नेपाल ९(३८): ५५ ।
- बुढा, विष्णुलाल र विष्णु देवकोटा । २०६२ । दु:खैदु:खमा डोल्पा । नेपाल ६(३४): १८-१९ ।

- बुढामगर, भोजविक्रम र श्याम घर्तीमगर । २०७१ । काङ्केमगरको भाषा, संस्कार र चाड । *मगर जाति: ऐतिहासिक, सांस्कृतिक र राजनीतिक सन्दर्भ* ।
यामबहादुर पुन र झकेन्द्र घर्तीमगर, सं., पृ. १४९-१७५ । काठमाडौं: मगर प्रज्ञिक समूह ।
- भट्टराई, घटराज । २०३९ । *डोल्पाकी छोटी* । काठमाडौं: प्रभा भट्टराई ।
- भट्टराई, देवेन्द्र, विष्णुलाल बुढा र कुमार आले । २०६३ । यात्रा फोक्सुण्डोको । *नेपाल ६(४८): ४६-४७* ।
- भट्टराई, प्रभात । २०७० । दुर्गमलाई धेरै रकम । *हिमाल खबरपत्रिका २२(४७): २०-२१* ।
- भुसाल, कृष्णा न्यौपाने । २०७३ । *सम्झनामा क्याप्टेन दिनेश न्यौपाने* । काठमाडौं: अस्मिता बुक्स पब्लिसर्स एण्ड डिष्ट्रिब्युटर्स (प्रा.) लि. ।
- मगर, सन्त गाह । २०७३ । डोल्पाका दृष्टि । *हिमाल खबरपत्रिका २५(४): ५३* ।
- मल्ल, कसम । २०४० । डोल्पाली महिलाहरू । *फोक्सुण्डो २, वैशाख, पृ. ??* ।
- मियाँ, अब्दुल्लाह । २०७१ । मिसन यार्चा । *नेपाल १४(४८): ५०-५१* ।
- मैनाली, मोहन । २०६२ । थोरै मानिसका धेरै रोग । *स्वास्थ्य, समाज र राजनीति* । भास्कर गौतम र अनिल भट्टराई, सं., पृ. १०२-१०५ । काठमाडौं: मार्टिन चौतारी ।
- मैनाली, मोहन । २०७१ । *मान्छा डराएको जुग* । काठमाडौं: फाइनप्रिन्ट ।
- राष्ट्रिय योजना आयोग । २०६४ । *डोल्पा जिल्ला वस्तुगत विवरण २०६४* । जुम्ला: राष्ट्रिय योजना आयोग शाखा तथ्याङ्क कार्यालय ।
- रोकाय, चन्द्रमान (डोल्पाली) । २०५६ । क्याराभान, ओस्कार पुरस्कार र डोल्पालीहरू । *कर्णाली दर्पण १(२): ३१-३२* ।
- रोकाया, दीपेन्द्र । २०६७ । डोल्पाको ऐतिहासिक गाउँठाउँ पुग्दा । *नयाँ कर्णाली ३(२): ४४-४७* ।
- वाले, पुरुषोत्तम । २०७१ । *शे-फोक्सुण्डो राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा मध्यवर्ती क्षेत्रमा पाइने केही महत्वपूर्ण जडिबुटीको संकलन, उपभोग तथा प्रबर्द्धनबारे सहयोगी पुस्तिका* । डोल्पा: शे-फोक्सुण्डो राष्ट्रिय निकुञ्ज कार्यालय ।
- वर्मा, आनन्द स्वरूप । सन् २००१ । *रोल्पा से डोल्पा तक: नेपाल का माओवादी आन्दोलन* । नोइडा: समकालीन तिसरी दुनियाँ ।
- विष्ट, गोरख । २०७१ । अरब भन्दा डोल्पा ठिक । *नेपाल १४(४४): ५०-५२* ।
- विष्ट, डोरबहादुर । सन् १९६७ । डोल्पा यात्राको डायरीबाट । *रूपरेखा ८(४): १०-१४* ।
- शर्मा, जनकलाल । २०२८ । डोल्पा यात्राका सात अध्याय । *नेपाली ४९: पृ ??* ।
- शर्मा, जनकलाल । २०२८ । डोल्पो र केही अन्य स्थलका पुरातात्विक उपलब्धि । *प्राचीन नेपाल १५: १-३९* ।
- शर्मा, जनकलाल । २०३१ । *कौतुकमय डोल्पो* । काठमाडौं: साझा प्रकाशन ।
- शर्मा, सुधीर । २०५७ । डोल्पा र लमजुङमा माओवादी आन्दोलन: पुलिस मर्दा सेना किन आएन ? *हिमाल खबरपत्रिका १०(१३/१४): १७-१८* ।
- शाक्य, कर्ण । २०५७ । संसारको एउटा अर्को संसार डोल्पा । *कर्णाली दर्पण १(४): १७* ।
- शाक्य, कर्ण । २०६२ । मेरो लागि सबभन्दा उत्तम ठाउँ डोल्पा । *बिस्कुन १(१): १७* ।
- शाह, बेचन । २०४० । शे फोक्सुण्डो राष्ट्रिय निकुञ्ज: एक परिचय । *फोक्सुण्डो २, वैशाख, पृ. ??* ।
- शाही, मीनबहादुर र लंकबहादुर शाही । २०५७ । क्याराभानको सफलतापछि हिमाली हिरो ठिन्ले । *कर्णाली खबरपत्रिका २(६): ११-१३* ।
- शाही, रत्नबहादुर । २०५७ । के यो मुलुकलाई कर्मचारीतन्त्रले बर्बाद पारेकै हो त ? *कर्णाली दर्पण १(४): ४२-४३* ।
- शे-फोक्सुण्डो राष्ट्रिय निकुञ्ज । २०७२ । *जडिबुटी संकलन, खेती तथा प्रबर्द्धन सम्बन्धी सहयोगी पुस्तिका* । डोल्पा: शे-फोक्सुण्डो राष्ट्रिय निकुञ्ज कार्यालय ।
- श्रेष्ठ, उत्तमबाबु । २०७२ । हिमाली बुटीको नालीबेली । *नेपाल १५(५०): १६-२१* ।
- श्रेष्ठ, डम्बरकृष्ण । २०६५ । पुछिएन आँसु । *हिमाल खबरपत्रिका १८(७): २०-२१* ।
- श्रेष्ठ, तीर्थबहादुर । २०७३ । अद्भुत डोल्पा, अद्वितीय थिन्ले । *शिक्षक ९(९८): ५६-५८* ।

सापकोटा, जनकराज । २०६९ । डोल्पा प्रेमी । नेपाल १३(२६): १० ।

सापकोटा, जनकराज । २०७२ । खाद्यान्न: फेरि संकट । नेपाल १६(१७): २०-२१ ।

सूचना विभाग । २०३१ । डोल्पा । मेचिदेखि महाकालीसम्म । भाग ३, पृ. ५५१-६०९ । काठमाडौं: श्री ५ को सरकार ।

हिमाल खबरपत्रिका । २०६५ । हिमाली काठ तिब्बतका लागि । १८(१४): १० ।

हिमालयन कन्जर्भेसन एन्ड डिभेलोपमेन्ट एशोसिएसन । मिति उल्लेख नभएको । कर्णालीवासीका साझा सुझाव । हुम्ला: हिमालयन कन्जर्भेसन एन्ड डिभेलोपमेन्ट एशोसिएसन ।

हिराचन, सन्तराम (थकाली) । २०२५ । हिमाच्छादित डोल्पा जिल्लाको एक झलक । काठमाडौं: श्री ५ को सरकार ।

हिराचन, सन्तराम (थकाली) । २०३० । डोल्पा जिल्लाको परिचय । काठमाडौं: श्री ५ को सरकार ।

हिराचन, सन्तराम (थकाली) । २०६४ । विगतको डोल्पा । स्थान उल्लेख नभएको: विजयकुमार हिराचन, अर्जुन कुमार हिराचन, इन्द्रकुमार हिराचन, तारा कुमारी हिराचन र राजकुमारी हिराचन ।